

MATRIZ ED. FÍSICA BACHARELADO SEMIPRESENCIAL UMESP 2023

DISCIPLINAS PRIMEIRO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
TEORIA E PRÁTICA DO HANDEBOL	80	32	48
TEORIA E PRÁTICA DA RECREAÇÃO E LAZER	80	16	64
TEORIA E PRÁTICA DO ATLETISMO	80	32	48
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
ÉTICA E CARACTERIZAÇÃO PROFISSIONAL DA EDUCAÇÃO FÍSICA	80		80
LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTOS	40		40
SUB TOTAL	400	120	280
DISCIPLINAS SEGUNDO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
TEORIA E PRÁTICA DO FUTEBOL E DO FUTSAL	80	32	48
TEORIA E PRÁTICA DA NATAÇÃO E DE ATIVIDADES AQUÁTICAS	80	32	48
ANATOMIA HUMANA	80	16	64
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
RELIGIÃO, EDUCAÇÃO E CULTURA	40		40
NUTRIÇÃO ESPORTIVA	80		80
SUB TOTAL	400	120	280
DISCIPLINAS TERCEIRO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	80	16	64
DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS	80	32	48
TEORIA E PRÁTICA DO VOLEIBOL	80	32	48
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
FISIOLOGIA HUMANA	80		80
BIOLOGIA HUMANA	40		40
SUB TOTAL	400	120	280
DISCIPLINAS QUARTO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
TEORIA E PRÁTICA DAS GINÁSTICAS	80	32	48
METODOLOGIA DOS ESPORTES	80	16	64
TEORIA E PRÁTICA DO BASQUETEBOL	80	32	48
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
CIDADANIA E GLOBALIZAÇÃO	40		40
PSICOLOGIA APLICADA	80		80
SUB TOTAL	400	120	280

DISCIPLINAS QUINTO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
TEORIA E PRÁTICA DA MUSCULAÇÃO	80	40	40
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
ESTÁGIO SUPERVISIONADO	160	160	
EMPREENDEDORISMO	80		80
ELETIVA	40		40
SUB TOTAL	400	240	160
DISCIPLINAS SEXTO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
TEORIA E PRÁTICA DO TREINAMENTO ESPORTIVO	80	32	48
BIOMECÂNICA APLICADA AO ESPORTE	40	8	32
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
ESTÁGIO SUPERVISIONADO	160	160	
GESTÃO DE PROJETOS	80		80
SUB TOTAL	400	240	160
DISCIPLINAS SÉTIMO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E INCLUSIVA	80	24	56
TEORIA E PRÁTICA DAS ATIVIDADES EM ACADEMIA	40	16	24
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
ESTÁGIO SUPERVISIONADO	160	160	
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	80		80
SUB TOTAL	400	240	160
DISCIPLINAS OITAVO SEMESTRE	CH DISC.	CH PRES.	CH EAD
CULTURA CORPORAL DAS LUTAS	40	16	24
ATIVIDADE FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	80	24	56
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	40	40	
ESTÁGIO SUPERVISIONADO	160	160	
ERGONOMIA, GINÁSTICA LABORAL E ATIVIDADES FÍSICAS EM CONDOMÍNIOS	40		40
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	40		40
SUB TOTAL	400	240	160
CARGA HORÁRIA TOTAL :	3200	1440	1760
	Total	Pres.	EaD
	100%	45%	55%